

禅道会 日程表

7月30日		
午前8:30	受付開始	9時 集合
9:00	開会式	本ぞんさまにごあいさつ 始めの会
9:30	茶礼	おやつ
10:00	法話・坐禅	お話とぎぜん
11:00	お盆とうろう作り	8/16にかざります 自由 に絵をかいてください
12:00	齋座	お昼ごはん お寺の作法 でいただきます
午後1:00	腕輪念珠作り	数珠を作ってみましょう (記念品として持ち帰ります)
2:00	法話・坐禅	お話とぎぜん
3:00	茶礼	おやつ
3:30	閉会式	終わりの会
4:00	解散	お迎え時間

